

atelier

Astuces pour réaliser des économies

Dans un contexte de hausse du coût de la vie, « savoir économiser » devient un enjeu essentiel pour de nombreuses familles.



Cet atelier permet de repérer les leviers d'économies possibles, valoriser les dispositifs existants, adapter les conseils aux réalités locales tout en utilisant des outils adaptés pour aider les publics à optimiser leur gestion au quotidien.



Tout public



Date à définir selon la demande



Durée : 2 h 30



Tarif à définir selon la demande



En présentiel sur site
(à l'Udaf ou chez le
partenaire)



Intervenant Udaf



Objectifs

- Améliorer son reste à vivre
- Identifier les postes de dépenses courantes sur lesquels des économies sont possibles
- Mettre en œuvre des astuces concrètes pour réduire les dépenses



Méthode

- Apports théoriques
- Échanges entre participants
- Utilisation de matériel pédagogique
- Remise d'outils et supports d'informations



Programme

Temps d'accueil

Présentation de l'intervenant et de l'Udaf, tour de table, présentation de l'intervention et des modalités de déroulement.

Déroulement de l'atelier

État des lieux des typologies de dépenses dans son budget, identifier les postes de dépenses pour lesquels des économies sont possibles, repérer les économies (écogestes, abonnements de la vie courante, consommation alimentaire, etc.)

Conclusion de l'atelier

Temps pour remplir l'évaluation, distribution de flyers et supports d'informations.