

atelier

Bien se soigner sans se ruiner : droits, aides et astuces

Les bons réflexes à adopter pour se soigner à moindre frais sans pour autant sacrifier son capital santé.



L'Udaf propose un atelier afin **d'informer sur les dispositifs de santé et délivrer des solutions concrètes** pour se soigner à moindre coût.



Tout public



Date à définir selon la demande



Durée : 2 h 30



Tarif à définir selon la demande



**En présentiel sur site
(à l'Udaf ou chez le
partenaire)**



Intervenant Udaf



Objectifs

- Connaître ses droits pour un accès aux soins
- Comprendre les dispositifs santé et savoir comment y accéder
- Se soigner à moindre coût
- Mettre en place un budget santé réaliste et équilibré
- Comprendre son relevé de compte



Méthode

- Apports théoriques
- Échanges entre participants
- Utilisation de matériel pédagogique
- Remise d'outils et supports d'informations



Programme

Temps d'accueil

Présentation de l'intervenant et de l'Udaf, tour de table, présentation de l'intervention et des modalités de déroulement.

Déroulement de l'atelier

Les droits des usagers du système de santé, dispositifs d'accès aux soins, les différentes prises en charge disponibles, le budget pour sa santé, astuces pour se soigner à moindre coût.

Conclusion de l'atelier

Temps pour remplir l'évaluation, distribution de flyers et supports d'informations.

