

atelier

Comprendre et gérer son budget

Éviter les fins de mois difficiles ! Parler d'argent n'est pas toujours aisé avec son entourage personnel ou professionnel.



Notre expertise nous permet de proposer des actions collectives pour favoriser l'échange entre participants afin **d'aider à mieux comprendre ses propres difficultés face à l'argent et à renforcer ses compétences pour gérer son budget sereinement.**



Tout public



Date à définir selon la demande



Durée : 2 h 30



Tarif à définir selon la demande



En présentiel sur site
(à l'Udaf ou chez le
partenaire)



Intervenant Udaf



Objectifs

- Comprendre la composition d'un budget
- Définir les priorités budgétaires
- Calculer son reste à vivre / sa capacité d'épargne
- Utiliser un outil budgétaire adapté
- Comprendre son relevé de compte



Méthode

- Apports théoriques
- Échanges entre participants
- Utilisation de matériel ludique et pédagogique
- Remise d'outils et supports d'informations



Programme

Temps d'accueil

Présentation de l'intervenant et de l'Udaf, tour de table, présentation de l'intervention et des modalités de déroulement.

Déroulement de l'atelier

Notion d'équilibre budgétaire, les différentes ressources constituant un budget, les différentes dépenses fixes et variables, le calcul du reste à vivre, les outils de gestion budgétaire.

Conclusion de l'atelier

Temps pour remplir l'évaluation, distribution de flyers et supports d'informations.

