

atelier



Gérer ses dettes : mieux comprendre pour agir

Dans un contexte où de nombreuses personnes se retrouvent confrontées à des situations financières difficiles, il est essentiel de mieux comprendre les mécanismes de l'endettement pour pouvoir agir efficacement.



Notre expertise nous permet de proposer cet atelier pratique et accessible pour prévenir le malendettement et le surendettement.



Tout public



Date à définir selon la demande



Durée : 2 h 30



Tarif à définir selon la demande



En présentiel sur site
(à l'Udaf ou chez le
partenaire)



Intervenant Udaf



Objectifs

- Savoir évaluer sa situation budgétaire
- Stabiliser et sécuriser son budget
- Connaître les dispositifs et mesures d'accompagnement mobilisables pour faire face à ses dettes
- Connaître la procédure de surendettement de la Banque de France



Méthode

- Apports théoriques
- Échanges entre participants
- Utilisation de matériel pédagogique
- Remise d'outils et supports d'informations



Programme

Temps d'accueil

Présentation de l'intervenant et de l'Udaf, tour de table, présentation de l'intervention et des modalités de déroulement.

Déroulement de l'atelier

Comprendre la composition d'un budget ; les notions d'endettement, malendettement et surendettement : les causes et les conséquences, les dispositifs d'accompagnement, la relation avec les créanciers et la procédure de surendettement.

Conclusion de l'atelier

Temps pour remplir l'évaluation, distribution de flyers et supports d'informations.

