

# atelier

## *Retraite : anticiper et adapter mon budget*

**L'arrivée à la retraite constitue souvent un choc budgétaire important : comment y accéder sereinement et s'y préparer.**



L'Udaf propose un atelier afin d'informer les retraités et futurs retraités de leurs droits et anticiper les impacts financiers.



Tout public



Date à définir selon la demande



Durée : 2 h 30



Tarif à définir selon la demande



En présentiel sur site  
(à l'Udaf ou chez le  
partenaire)



Intervenant Udaf



## Objectifs

- Connaître le régime de retraite
- Préparer son budget : anticiper le changement de revenu et réévaluer ses dépenses
- Vérifier son relevé de carrière et faire sa simulation
- Connaître les solutions pour compenser une perte de revenu
- S'informer sur les aides sociales et les services d'accompagnement



## Méthode

- Apports théoriques
- Échanges entre participants
- Utilisation de matériel pédagogique
- Remise d'outils et supports d'informations



## Programme

### Temps d'accueil

Présentation de l'intervenant et de l'Udaf, tour de table, présentation de l'intervention et des modalités de déroulement.

### Déroulement de l'atelier

Présentation du régime de retraite, présentation d'outil de simulation des retraites, information sur les aides sociales existantes, préparation du budget et réévaluation de ses dépenses.

### Conclusion de l'atelier

Temps pour remplir l'évaluation, distribution de flyers et supports d'informations.