

## COVID-19

**Coronavirus COVID19 : 0800 130 000**

Numéro d'information du gouvernement sur le Coronavirus 7 jours sur 7 et 24h sur 24.

**Ce numéro sert désormais d'orientation vers une cellule d'aide psychologique.**

Concrètement comment ça marche ? Un opérateur vous pose des questions pour une première évaluation et transfère votre appel si besoin vers une plateforme Croix Rouge/Cellules d'urgence médico-psychologique.

**N'hésitez pas à l'utiliser et à diffuser l'info autour de vous pour désengorger le 15**

A compter du 01 avril

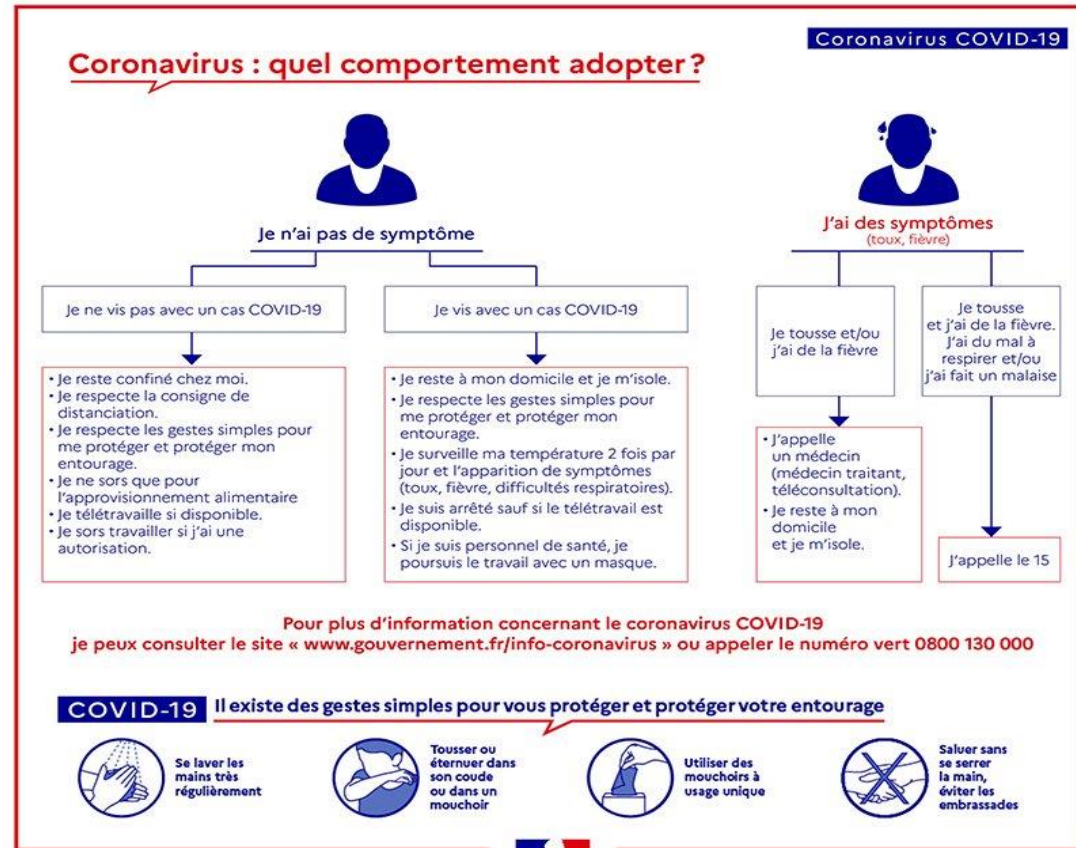
Le 114 sert aussi à toutes les victimes de violences au sein de la famille. Comment faire ? En envoyant un SMS au 114 avec son adresse.

## COVID-19



# NUMÉROS UTILES À CONCTATER

## COVID-19



### COVID-19

## CORONAVIRUS, POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES

-  Lavez-vous très régulièrement les mains
-  Tousssez ou éternuez dans votre coude
-  Utilisez un mouchoir à usage unique et jetez-le
-  **SI VOUS ÊTES MALADE**  
Portez un masque chirurgical jetable

Vous avez des questions sur le coronavirus ?

 [GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](http://GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS)  
**0 800 130 000**  
(appel gratuit)

**Vous trouverez plusieurs attestations de déplacements sur le site du gouvernement**

<https://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Attestation-de-deplacement-et-de-voage>

# NUMÉROS UTILES À CONCTATER

## FAMILLE

### Allo parents bébé

Du lundi au vendredi de 10h à 13h et de 14h à 18h.

0 800 00 3456

<https://enfance-et-partage.org/la-prevention/allo-parents-bebe/>

### Ecoute Famille

Pour toutes les personnes ayant un proche avec des troubles psychiques.

Utiliser le formulaire de contact :

<https://www.unafam.org/contact>

### Planning Familial

De 9h à 20h du lundi au samedi.  
Pour toute personne souhaitant échanger sur la contraception, l'avortement, la sexualité...

0800 08 11 11

<https://www.planning-familial.org/fr>

## ENFANCE/ADO

### Enfance en danger

7 jours sur 7 et 24h sur 24h.  
Les temps d'attente peuvent être plus longs et les appels d'enfants et d'adolescents sont Prioritaires.

119

<https://www.allo119.gouv.fr/>

### Fil Santé jeunes

Échanges uniquement dans l'espace :  
*Pose tes questions* ou via le forum.

<https://www.filsantejeunes.com/boites-a-questions>

<https://www.filsantejeunes.com/forum/>

### Phare enfants parents

Mon enfant/mon ado va mal.

01 43 46 00 62

[cavaoupas@phare.org](mailto:cavaoupas@phare.org)  
<https://www.phare.org>

### Enfant bleu

Pour les enfants et adolescents maltraités.  
Du lundi au jeudi de 11h-18h et le vendredi de 10h-17h.

01 56 56 56 62 62

# NUMÉROS UTILES À CONCTATER

## VIOLENCE CONJUGALE

### « Arrêtons les violences »

En cas d'urgence, toute personne peut appeler la police ou la gendarmerie qui déclenchera une intervention.

17

### Violence Femmes Info

Les écoutants du numéro vert répondent, du lundi au samedi, entre 9h et 19h, mais la plateforme gouvernementale est toujours active (malgré son appellation, elle s'adresse à la fois aux femmes et aux hommes victimes de violence).

Des policiers et des gendarmes répondent 24 heures sur 24h, toujours avec la garantie de l'anonymat. Ces dispositifs sont gratuits.

3919

<http://www.solidaritefemmes.org/actualites/information-3919>

<https://arretonslesviolences.gouv.fr/>

### France victimes

Pour l'accès au droit et à la justice.

116 006

## ISOLEMENT/PRÉCARITÉ

### Sos Suicide Phénix

Tous les jours de 13h à 23h.  
Appel confidentiel et anonyme (Prix d'un appel local).

01 40 44 46 45  
[accueil@sos-suicide-phenix.org](mailto:accueil@sos-suicide-phenix.org)

### Suicide écoute

01 45 39 40 00

### Agri'Ecoute

7j/7, 24h/24  
Ligne d'écoute, à destination des agriculteurs en souffrance psychologique et leur entourage.  
Appel non surtaxé, gratuit depuis une box.

09 69 39 29 19

## LES NUMÉROS À CONNAÎTRE EN CAS D'URGENCE



**Les numéros d'appel  
d'urgence permettent de  
joindre GRATUITEMENT les  
secours publics  
24H/24 et 7J/7**

